

Stop Smoking Service

Harrow

via

Taking-a-breath

Specialist support for people in Harrow who want to stop smoking.

Want to quit smoking?

If you are aged 12+ and live or work in Harrow, we can help.

- One-to-one sessions with a trained specialist advisor
- Free nicotine replacement therapies
- Advice and information on your health and wellbeing
- Support to quit vaping, chewing tobacco and shisha

T: 0300 303 2868

Txt: Thinkquit to 80800

E: HarrowStopSmoking@viaorg.uk

Visit: 97 Pinner Road, Harrow, HA1 4ET



v-i-a www.viaorg.uk

ہم تمہاکو نوشی کو روکنے میں مدد کے لیے مفت اور رازدارانہ معاونت کی پیشکش کرتے ہیں۔ ہم آپ کی معاونت کے لیے پیشہ ور مترجمین کے ساتھ کام کر سکتے ہیں۔

धुमपान थामाते साहाय्य करार जन्य आमरा विनामूल्ये ँ गोपने सहायता अफार करि।
आपनाके साहाय्य करते आमरा पेशादार दोभाषीदेर साथे काज करते पारि।

અમે ધૂમપાન બંધ કરવામાં મદદગર થવા માટે મફત અને ગોપનીય સમર્થન પ્રદાન કરીએ છીએ. અમે તમને સમર્થન આપવા માટે વ્યાવસાયિક દુભાષિયા સાથે કામ કરી શકીએ છીએ.

Nemokamai teikiame konfidencialią pagalbą metantiems rūkyti. Dirbame kartu su profesionaliais vertėjais.

Waxaan bixinaa taageero bilaash ah oo qarsoodi ah si aan kaaga caawino joojinta
sigaar cabidda. Waxaan la shaqayn karnaa turjubaano xirfad leh si aan kuu taageerno.

நாங்கள் புகைபிடிப்பதை நிறுத்துவதற்கு உதவ இலவச மற்றும் ரகசிய
ஆதரவை வழங்குகிறோம். உங்களுக்கு ஆதரவளிக்க நாங்கள் தொழில்முறை
மொழிபெயர்ப்பாளர்களுடன் இணைந்து பணியாற்ற முடியும்.

Oferujemy darmową i poufną pomoc w rzuceniu palenia.
Współpracujemy z profesjonalnymi tłumaczami, aby Tobie pomóc.